

ПРИНЯТО

Общим собранием работников  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский  
сад комбинированного вида № 255»  
городского округа Самара

протокол № 4 от 23.08.2018

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий муниципальным бюджетным  
дошкольным образовательным учреждением  
«Детский сад комбинированного вида № 255»  
городского округа Самара



О.Е.Калинина

Приказ от 24.08.2018 № 69



**Режим дня детей младшего и среднего дошкольного возраста**

*(холодный период)*

Виды деятельности в течение дня	Младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Характер деятельности
	Время	Длитель ность	Время	Длитель ность	
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.05	65 мин	Присмотр и уход, самостоятельна я, взаимодействие с родителями
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	5 мин	8.05-8.15	10 мин	Совместная ОД
Самостоятельная деятельность детей	8.05-8.20	15 мин	8.15-8.25	10 мин	Самостоятельна я
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин	8.25-8.50	25 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.20	30 мин	8.50-9.10	20 мин	Самостоятельна я
НОД с учетом 10 мин. физкультминутки	9.20-9.35 9.45-10.00	40 мин	9.10-9.30 9.40-10.00	50 мин	Совместная ОД
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	120 мин	10.00- 12.10	130 мин	Совместная ОД, самостоятельна я

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	20 мин	12.10-12.25	15 мин	Присмотр и уход, совместная ОД
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	30 мин	12.25-12.50	25 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	130 мин	12.50-15.00	130 мин	Присмотр и уход
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры.НОД по расписанию	15.00-15.55		15.00-15.55		Совместная ОД
Подготовка к полднику, полдник и ужин совмещенный	15.55-16.20	25 мин	15.55-16.20	25 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Игры, индивидуальная работа, дополнительные занятия.НОД по расписанию	16.20-16.45	20	16.20-16.45	20	Совместная ОД самостоятельная
Подготовка к прогулке, прогулка	16-50-18.50	120 мин	16-50-18.50	120 мин	Совместная ОД, самостоятельная
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.50-19.00	10 мин	18.50-19.00	10 мин	Совместная ОД, самостоятельная, взаимодействие с родителями
ДОМА				25 мин	
Прогулка	19.00-19.30	30 мин	19.00-19.25		
Самостоятельные игры детей, гигиенические процедуры	19.30-20.30	60 мин	19.25-20.30	65 мин	
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-30(7.30)		20.30-6.30(7.30)		
Время на прогулку	240 мин = 4 часам ежедневно		240 мин = 4 часам ежедневно		
Самостоятельная деятельность детей	180 мин ежедневно		180 мин ежедневно		
Время на дневной сон	130 мин = 2 ч 10 мин ежедневно		130 мин = 2 ч 10 мин ежедневно		

## Режим дня детей старшего дошкольного возраста

(холодный период)

Виды деятельности в течение дня	Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет		Характер деятельности
	Время	Длительность	Время	Длительность	
Прием, осмотр детей, дежурство, самостоятельные игры	7.00-8.10	70 мин	7.00-8.20	80 мин	Присмотр и уход, самостоятельная, взаимодействие с родителями
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин	8.20-8.30	10 мин	Совместная ОД
Самостоятельная деятельность	8.20-8.30	10 мин			Самостоятельная
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	25 мин	8.30-8.50	20 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00	5 мин	8.50-9.00	10 мин	Самостоятельная
НОД с учетом 10 мин. физкультминутки	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	95 мин	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	110 мин	Совместная ОД в ходе различных видов деятельности
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.20	105 мин	10.50-12.25	95 мин	Совместная ОД, Самостоятельная
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	12.20- 12.30	10 мин	12.25-12.30	5 мин	Присмотр и уход, совместная ОД
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55	25 мин	12.30 -	25 мин	Совместная ОД,

			12.55		присмотр и уход
Закаливающие мероприятия	12.55-13.00	5 мин	12.55-13.00	5 мин	Совместная ОД
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	120 мин	13.00 - 15.00	120 мин	Присмотр и уход
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.НОД по расписанию	15.00-15.55		15.00-15.55		Совместная ОД Самостоятельная
Подготовка к полднику, полдник и ужин совмещенные	15.55-16.20	25 мин	15.55-16.20	25 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Занятия по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.20-16.45 Или 16.50-17.15	25 мин	16.20-16.45 Или 16.50-17.15	25 мин	Совместная ОД, самостоятельная
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50-18.50	120 мин	16.50-18.50	120 мин	Совместная ОД, самостоятельная
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, уход домой	18.50-19.00	10 мин	18.50-19.00	10 мин	Совместная ОД, самостоятельная, взаимодействие с родителями
ДОМА					
Прогулка	19.00-19.45	45 мин	19.00-19.45	45 мин	
Самостоятельные игры, гигиенические процедуры	19.45-21.00	75 мин	19.45-21.00	75 мин	
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)		21.00-6.30 (7.30)		
Время на прогулку	240 мин = 4 часам ежедневно 2 раза		240 мин = 4 часам ежедневно 2 раза		
Самостоятельная деятельность детей	220 мин ежедневно		240 мин ежедневно		
Время на дневной сон	120 мин = 2 ч		120 мин = 2 ч		